



Почти 30 лет назад Виталий Кочнев получил травму спины и пожизненную инвалидность I группы. Жизнь тогда 25-летнего парня в корне изменилась. Но он не сдался и приложил все усилия, чтобы заявить о себе. Теперь Кочнев – мастер спорта, чемпион и рекордсмен по плаванию. И сейчас готовится к заплыву у берегов Антарктиды, чтобы установить новый рекорд.

«Я стеснялся своей инвалидности и костылей»

Будучи из семьи военных, уроженец Дальнего Востока Виталий Кочнев видел себя только в этой профессии. Отслужив в 1990 году в армии, в воздушно-десантных войсках, остался служить по контракту, затем поступил учиться в Москве в военную академию. Но в 1995 году случилась нелепая трагедия – парень выпал с шестого этажа. В Институте имени Склифосовского вынесли вердикт: ходить самостоятельно не будешь.

– Эта трагедия случилась в пятницу, а в понедельник я должен был отправиться в составе спецназа в командировку в Чечню, – делится с нами Виталий. – Потом мне парни рассказали, что тогда были огромные потери в боях, и кто знает, может, этим переломом меня судьба спасла от смерти... Первое время я еще долго не мог поверить в свою инвалидность. Какое-то время жил в иллюзии, что все это ерунда, что все вернется, все будет хорошо. Осознание произошедшего пришло уже позже, где-то через год. Мне повезло, что сделали удачную операцию, потом была хорошая реабилитация. А еще, можно сказать, повезло, что, несмотря на такую травму, у меня колени «замыкают», – есть такое медицинское понятие. Поэтому я могу передвигаться не на коляске, а на костылях. Хотя много лет я стеснялся своей инвалидности, стеснялся костылей.

По словам Виталия, все эти почти 30 лет он живет с постоянной болью. Иногда случаются такие сильные прострелы в позвоночник, что спасают только гор-

зовые места. А в 2009 году снова женился, уехал с супругой в Санкт-Петербург и на девять лет почти забросил плавание, уделяя время семье, где родился мальчик.

– Жизнь была грустная, бесплодная: жена – учительница в школе, работала, а я сидел с ребенком дома. На работу не получилось устроиться: кому нужен инвалид?! – вспоминает Виталий. – Сидел дома, смотрел телевизор, играл в видеоигры. Просто жуть! Поэтому в последние годы я хочу наверстать то, что упустил в то время.

После развода в 2018 году Кочнев вернулся в родной Комсомольск-на-Амуре, где снова приступил к тренировкам

состоять молодежи, там чем быстрее машешь руками, тем быстрее плывешь. Это грубо говоря. А мне возрастные изменения (все-таки 54 года) не дают возможности так энергично плыть. И я свою нишу нашел на открытой воде, там у меня получается эффективно

с берега Аргентины, планирует установить мировой рекорд для Кристи рекордов России с заявкой на Книгу рекордов Гиннесса. Скоро поедет на неделю в Армению, где будет тренироваться в холодных водах озера Севан.

– Для заплыва в Антарктиде мы заявили длину в один кило-



Виталий Кочнев:

Готовлюсь установить рекорд в Антарктиде

После травмы позвоночника инвалид I группы стал чемпионом и рекордсменом по плаванию

сти обезболивающих таблеток. К тому же после той трагедии парень пережил предательство – от него ушла любимая девушка, не выдержала таких испытаний.

– Я ее не осуждаю, связать свою жизнь с инвалидом, конечно, не каждый сможет. Хотя хорошая девушка была, я ее сильно любил, – рассуждает сегодня Виталий.

Два года Кочнев провел на реабилитации в Китае: помогли родственники и друзья, которые собрали необходимую сумму. Там тоже пришлось повоевать за себя: чтобы найти нужное лечение, Виталию пришлось пройти через круг шарлатанов. Но Кочнев, выучив китайский язык, вовремя сориентировался.

– Десять лет после перелома я ничего не делал, – признается Кочнев. – Гулял с пацанами, просто жил, ни о чем не думая. В 2002 году женился, родилась дочь, через год мы развелись... А в 2005 году мне предложили профессионально заниматься плаванием, я ведь еще в юности хорошо плавал, участвовал в соревнованиях по многоборью. Начал заниматься и уже через полгода выиграл чемпионат России и чемпионат мира в комплексной эстафете. И поставил первый российский рекорд в своей группе – 50 метров проплыл за 40 секунд.

«Горжусь, что даю людям много надежды»

В последующие годы Кочнев много выступал на различных соревнованиях, занимая при-



и начал участвовать в соревнованиях. Тренировался и побеждал в чемпионатах не только в России, но и в Испании, Чили, Перу.

– Я чаще выступаю в заплывах в открытой воде: реки, моря, озера, океаны, – рассказывает наш герой. – Понимаете, в бассейне все-таки в соревнованиях лучше уча-

плывать и достигать лучших результатов. Причем я соревнуюсь и со здоровыми пловцами и выигрываю у них.

Надо заметить, что Виталий Кочнев чаще участвует в зимних заплывах. Морзует давно, холодной воды не боится. Вот и сейчас усиленно готовится к заплыву в холодных водах Антарктиды, где в феврале-марте, стартовал

метр. Это притом что температура воды будет примерно -1,7, – рассказывает о планах Виталий. – Здоровый человек при подобной температуре может находиться в воде в среднем девять минут. А проплыть километр – порядка 20 и более минут. И такого рекорда, который мы собираемся установить, тем более среди инвалидов, еще не было! Этот заплыв я хотел бы посвятить грядущему 80-летию Победы в Великой Отечественной войне и 205-летию со дня открытия россиянами Антарктиды.

Амбиций у Кочнева много. Например, мечтает переплыть Ла-Манш, залив Ла-Плата, сделать заплывы в Арктике, Санта-Каталине, через Гибралтар, пролив Лаперуза, в ледниках Патагонии и в других красивейших и опаснейших местах планеты, где человеку плавать бывает практически невозможно.

– Но, понимаете, все эти поездки, участие в соревнованиях – дело дорогое. А у меня пенсия 23 тысячи рублей, при которой я еще снимаю комнату в Подмоскowie! Так что для всех моих рекордов нужны спонсоры.

«Просто у меня свой путь»

– Мне иногда говорят: «Ты уникальный человек!» Я же отвечаю: «Нет, просто у меня свой путь». Я считаю, что каждый человек способен на такое. Жизнь слишком коротка, чтобы ее растрчивать по пустякам, – резюмирует Виталий. – Единственное, чего я боюсь в жизни, – это что-то не успеть, что-то не сделать, чего-то не достичь. Я горжусь, когда мне говорят, что своим примером я даю людям много надежды. И не только инвалидам. Сколько раз слышал от здоровых людей, что, узнав про меня, они выходят из депрессии. И это для меня очень важно! Главное – идти вперед, не отступать, не останавливаться и не сдаваться, несмотря ни на что.

/Олег Перанов.